AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

**Menù Primavera Scuole Infanzia 2021**

 **IL DIRIGENTE MEDICO SIAN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| GG | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
| Lunedì | Sedani all’olioPolpette di tonnoPisellini primavera trifolatiPane- Frutta di stagione\* | Ditaloni rigati con patateFrittata farcitaCarote sfilacciatePane – Frutta di stagione | Mezze maniche al pomodoro e basilicoSaccottini di gateau di patateLattugaPane – Frutta di stagione | Penne piccole rigate rosate al tonnoCiliegine fior di lattePomodoriPane- Frutta di stagione |
| Martedì | Risotto al pesto di zucchineMini burger di tacchino-Insalata mistaPane integrale –Frutta | Sedanini rigati al pomodoroProsc.cotto s.p.LattugaPane integrale – Frutta di stagione | Millerighe rigate al burroArista o prosciutto di maiale al fornoPisellini Primavera in padellaPane integrale- Frutta di stagione | Spaghetti quadrati al pomodoroFrittata farcitaBietolina in padellaPane integrale – Frutta di stagione |
| Mercoledì | Mezze penne rigate allo zafferanoBocconcini fior di latteInsalata di pomodoriPane – Frutta | Mezze penne rigate al pesto di basilicoPolpette di vitello in umido con patatePane – Frutta di stagione | Gnocchetti sardi con ceciPlatessa gratinataInsalata di stagionePane – Frutta di stagione | Risotto alla parmigianaStraccetti di tacchino con patatePane –Frutta di stagione |
| Giovedì | Pennette rigate in crema di ricottaStraccetti di pollo con patatePane integrale – Yogurt alla banana | Risotto alle zucchineCotoletta di tacchinoPomodoriPane integrale –Yogurt alla banana | Amatriciana cortaPolpette di ricotta e bietolinaCarote alla JuliennePane integrale – Yogurt alla banana | Mezze maniche al pomodoroProsc. cotto s.p.Insalata sfiziosaPane integrale – Yogurt alla banana |
| Venerdì | Spaghetti al pomodoroPlatessa gratinataInsalata sfiziosaPane – Frutta di stagione | Pennette rigate all’olioCrocchette di merluzzoInsalata ArlecchinoPane – Frutta di stagione | Risotto alla milaneseBocconcini di pollo gratinatiLattugaPane – Frutta di stagione | Trofie al pesto di basilicoSpezzatino di suino magro con carotePane – Frutta di stagione |

 **dott. ssa Flora Di Tommaso**

 **\*Frutta di stagione ( mela-banana-melone -cocomero)**