

AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

**Menù Primavera Scuole Infanzia 2021**

**IL DIRIGENTE MEDICO SIAN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| GG | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
| Lunedì | Sedani all’olio  Polpette di tonno  Pisellini primavera trifolati  Pane- Frutta di stagione\* | Ditaloni rigati con patate  Frittata farcita  Carote sfilacciate  Pane – Frutta di stagione | Mezze maniche al pomodoro e basilico  Saccottini di gateau di patate  Lattuga  Pane – Frutta di stagione | Penne piccole rigate rosate al tonno  Ciliegine fior di latte  Pomodori  Pane- Frutta di stagione |
| Martedì | Risotto al pesto di zucchine  Mini burger di tacchino-Insalata mista  Pane integrale –Frutta | Sedanini rigati al pomodoro  Prosc.cotto s.p.  Lattuga  Pane integrale – Frutta di stagione | Millerighe rigate al burro  Arista o prosciutto di maiale al forno  Pisellini Primavera in padella  Pane integrale- Frutta di stagione | Spaghetti quadrati al pomodoro  Frittata farcita  Bietolina in padella  Pane integrale – Frutta di stagione |
| Mercoledì | Mezze penne rigate allo zafferano  Bocconcini fior di latte  Insalata di pomodori  Pane – Frutta | Mezze penne rigate al pesto di basilico  Polpette di vitello in umido con patate  Pane – Frutta di stagione | Gnocchetti sardi con ceci  Platessa gratinata  Insalata di stagione  Pane – Frutta di stagione | Risotto alla parmigiana  Straccetti di tacchino con patate  Pane –Frutta di stagione |
| Giovedì | Pennette rigate in crema di ricotta  Straccetti di pollo con patate  Pane integrale – Yogurt alla banana | Risotto alle zucchine  Cotoletta di tacchino  Pomodori  Pane integrale –Yogurt alla banana | Amatriciana corta  Polpette di ricotta e bietolina  Carote alla Julienne  Pane integrale – Yogurt alla banana | Mezze maniche al pomodoro  Prosc. cotto s.p.  Insalata sfiziosa  Pane integrale – Yogurt alla banana |
| Venerdì | Spaghetti al pomodoro  Platessa gratinata  Insalata sfiziosa  Pane – Frutta di stagione | Pennette rigate all’olio  Crocchette di merluzzo  Insalata Arlecchino  Pane – Frutta di stagione | Risotto alla milanese  Bocconcini di pollo gratinati  Lattuga  Pane – Frutta di stagione | Trofie al pesto di basilico  Spezzatino di suino magro con carote  Pane – Frutta di stagione |

**dott. ssa Flora Di Tommaso**

**\*Frutta di stagione ( mela-banana-melone -cocomero)**